**Министерство образования Тульской области**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОММУНАЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | УТВЕРЖДАЮ  Директор ГПОУ ТО  «Тульский государственный  коммунально-строительный техникум» | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.И. Кашурин  «11» июня 2021 г. | | Приказ № 175-о от 11.06.2021г. |   **119316_html_m699bd72b (новый)** |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.11 «Безопасность жизнедеятельности»**

специальности

13.02.02 «Теплоснабжение и теплотехническое оборудование»

Тула 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Заместитель директора по учебной работе ГПОУ ТО «ТГКСТ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Цибикова  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2021 г. | СОГЛАСОВАНО  Начальник  научно-методического  центра ГПОУ ТО «ТГКСТ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Маслова  «\_\_»\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | ОДОБРЕНА  предметной (цикловой)  комиссией гуманитарных, социально-экономических дисциплин и специальности 21.02.05  Протокол № 11  «03» 06 2021 г.  Председатель цикловой комиссии  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Костюкова |

Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 13.02.02 «Теплоснабжение и теплотехническое оборудование», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от «28» июля 2014 г. № 823.

Разработчик: Мухомодеев Е.З., преподаватель ГПОУ ТО «Тульский государственный коммунально-строительный техникум»

Рецензент: Родимушкин С.П., преподаватель-организатор ОБЖ ГПОУ ТО «Тульский государственный технологический колледж»

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **4** |
| 1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **6** |
| 1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **11** |
| 1. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **13** |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

* 1. **Место дисциплины в структуре основной образовательной программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 13.02.02 «Теплоснабжение и теплотехническое оборудование», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от «28» июля 2014 г. № 823, входящим в укрупнённую группу 13.00.00 Электро- и теплоэнергетика.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к профессиональному циклу.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.02 «Теплоснабжение и теплотехническое оборудование». Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01 – ОК 09, ЛР 1 – ЛР 15.

**1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код**  **ПК, ОК, ЛР** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 01 -  ОК 09  ЛР 1 -  ЛР 15 | * организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных чрезвычайных ситуаций; * предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; * использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; * применять первичные средства пожаротушения; * ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; * применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; * владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; * оказывать первую помощь пострадавшим. | * принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; * основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; * основы военной службы и обороны государства; * задачи и основные мероприятия гражданской обороны; * способы защиты населения от оружия массового поражения; * меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; * организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; * основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; * область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; * порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. |

Образовательная деятельность при освоении отдельных компонентов учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» организуется в форме практической подготовки.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Объем образовательной программы** | **102** |
| **Самостоятельная учебная нагрузка** | **34** |
| **Всего учебных занятий** | **68** |
| **Всего реализуемых в форме практической подготовки:** | **52** |
| в том числе: | |
| теоретическое обучение | 20 |
| лабораторные работы | - |
| практические занятия | 46 |
| курсовая работа (проект) | - |
| **Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета** | **2** |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем**  **часов** | **Коды компетенций и личностных результатов,**  **формированию которых**  **способствует элемент программы** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Раздел 1.** | **Гражданская оборона** | **28** |  |
| **Тема 1.1.**  **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.**  **Организация гражданской обороны** | **Содержание учебного материала** | 4 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оружие массового поражения, средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.  Приборы радиационной и химической разведки и контроля.  Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | 6 |
| Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов надевания противогаза и ОЗК (в форме практической подготовки) |
| Средства коллективной защиты от оружия массового поражения (в форме практической подготовки) |
| Приборы радиационной и химической разведки и контроля (в форме практической подготовки) |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Работа с учебной литературой | 4 |
| **Тема 1.2.**  **Защита населения и территорий при стихийных бедствиях** | **Содержание учебного материала** | 1 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, лесных, степных и торфяных пожарах. |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **-** |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Работа с учебной литературой | 2 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Тема 1.3.**  **Защита населения и территорий при авариях на транспорте** | **Содержание учебного материала** | 1 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Защита при автомобильных и железнодорожных авариях и авариях на воздушном и водном транспорте. |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **-** |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Работа с учебной литературой | 2 |
| **Тема 1.4.**  **Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах** | **Содержание учебного материала** | 4 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Защита при авариях на гидродинамически-, химически-, радиационно-опасных, объектах |
| Защита при авариях на взрывоопасных объектах |
| Защита при авариях на пожароопасных объектах. Отработка действий при возникновении радиационной аварии |
| Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ |
| Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии, при нахождении на территории проведения боевых действий, в случае захвата заложником, при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **-** |
| Отработка действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения  Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ  Отработка действий при возникновении радиационной аварии (в форме практической подготовки) | 4 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**  Работа с учебной литературой | 2 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Раздел 2.** | **Основы военной службы** | **72** |  |
| **Тема 2.1.**  **Вооруженные Силы России на современном этапе** | **Содержание учебного материала** | 1 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Состав и организационная структура Вооруженных Сил, Виды Вооруженных Сил и рода войск, схема руководства и управления Вооруженными Силами, воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом, порядок прохождения военной службы |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **-** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся** Работа с учебной литературой | 2 |  |
| **Тема 2.2.**  **Уставы Вооруженных Сил России** | **Содержание учебного материала** | 1 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Основные положения общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **-** |
| **Самостоятельная работа обучающихся** проработка нормативных документов, общевоинских уставов ВС РФ | 2 |
| **Тема 2.3.**  **Организация получения и использования средств индивидуальной защиты населения** | **Содержание учебного материала** | 2 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Строи и управление ими, движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | *12* |
| Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении (в форме практической подготовки) |
| Выполнение воинского приветствия без оружия и в движении (в форме практической подготовки) |
| Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него (в форме практической подготовки) |
| Построение и перестроение в одношереножный строй (в форме практической подготовки) |
| Выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты на месте (в форме практической подготовки) |
| Построение и отработка движения походным строем (в форме практической подготовки) |
| **Самостоятельная работа обучающихся** обработка конспектов | 2 |
| **Тема 2.4.**  **Огневая**  **подготовка** | **Содержание учебного материала** | 2 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Материальная часть автомата Калашникова, подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | 8 |
| Неполная разборка и сборка автомата (в форме практической подготовки) |
| Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата (в форме практической подготовки) |
| Занятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание (в форме практической подготовки) |
| Отработка нормативов стрельбы (в форме практической подготовки) |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  | **Самостоятельная работа обучающихся** обработка конспектов | 4 |  |
| **Тема 2.5.**  **Медико-санитарная**  **подготовка** | **Содержание учебного материала** | 4 | ОК 01 - ОК 9  ЛР 1 – ЛР 15 |
| Общие сведения о ранах, сложения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжения связок и синдроме длительного сдавливания. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Доврачебная помощь при клинической смерти. (в форме практической подготовки) |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | 16 |
| Наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерий (в форме практической подготовки) |
| Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности (в форме практической подготовки) |
| Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного (в форме практической подготовки) |
| Отработка на тренажере прекардиального удара и искусственного дыхания (в форме практической подготовки) |
| Отработка на тренажере непрямого массажа сердца (в форме практической подготовки) |
| Первая помощь при поражении электрическим током (в форме практической подготовки) |
| Первая доврачебная помощь при отравлениях (в форме практической подготовки) |
| Первая помощь при ожогах (в форме практической подготовки) |
| **Самостоятельная работа обучающихся** обработка конспектов | 14 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Дифференцированный зачет** | **2** |  |
| ***Итого*** | | **68** |  |
| ***Промежуточная аттестация*** | | **2** |  |
| ***Всего*** | | **102** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности оснащен необходимым для реализации программы учебной дисциплины оборудованием:

***оборудованием:***

- посадочные места по количеству студентов;

- рабочее место преподавателя;

- комплект учебно-наглядных пособий:

- приборы дозиметрического контроля, газоизмерительные приборы;

- индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, самоспасатели;

- медицинские средства защиты, санитарная сумка;

- первичные средства пожаротушения (в т. ч. все виды огнетушителей).

***техническими средствами обучения:***

- компьютер с лицензионным программным обеспечением на рабочем месте преподавателя с выходом в Интернет;

- интерактивная доска /мультимедиа проектор.

***3.2. Информационное обеспечение реализации программы***

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

**3.2.1. Печатные издания**

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 336 с.

2. Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО.- М.: Издательство Юрайт, 2017.- 430 с.

3. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО. - М.: Издательство Юрайт, 2017. — 399 с.

4. Беляков Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для СПО. - М.: Издательство Юрайт, 2017. — 354 с.

**3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. http://theobg.by.ru/index.htm – Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. Сайт Разумова В.Н.
2. http://0bj.ru/ – Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.
3. http://www.ampe.ru/web/guest/russian – Институт психологических проблем безопас-ности.
4. http://anty-crim.boxmail.biz – Искусство выживания.
5. http://www.goodlife.narod.ru – Все о пожарной безопасности.
6. http://www.0-1.ru –Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций.
7. http://www.hsea.ru – Первая медицинская помощь.

**3.2.3. Дополнительные источники**

1. Постановление Правительства РФ от 11.11,2006 г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
2. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999 г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
3. Справочная правовая система «Консультант плюс», «Гарант»
4. Федеральный закон от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
5. Федеральный закон от 10.01.2002 г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
6. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-Ф3 «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
7. Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-Ф3 (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе».
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Формы и методы оценки** |
| *Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:*   * организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных чрезвычайных ситуаций; * предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; * использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; * применять первичные средства пожаротушения; * ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; * применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; * владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; * оказывать первую помощь пострадавшим. | **«Отлично»** - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.  **«Хорошо»** - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.  **«Удовлетворительно»** - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.  **«Неудовлетворительно»** - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки. | Устный опрос  Тестирование  Выполнение индивидуальных заданий различной сложности  Оценка ответов в ходе эвристической беседы, тестирование  Оценка выполнения практического задания (работы)  Наблюдение в ходе решения задач.  Контрольная работа |
| *Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:*   * принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; * основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; * основы военной службы и обороны государства; * задачи и основные мероприятия гражданской обороны; * способы защиты населения от оружия массового поражения; * меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; * организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; * основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; * область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; * порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |