**Министерство образования Тульской области**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОММУНАЛЬНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»**

 

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»**

специальности

08.02.06 «Строительство и эксплуатация городских путей сообщения»

Тула 2021

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОЗаместитель директора по учебной работе ГПОУ ТО «ТГКСТ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Цибикова«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2021 г. | СОГЛАСОВАНОНачальник научно-методического центра ГПОУ ТО «ТГКСТ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Маслова«\_\_»\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | ОДОБРЕНАпредметной (цикловой) комиссией гуманитарных, социально-экономических дисциплин и специальности 21.02.05 Протокол № 11«03» 06 2021 г.Председатель цикловой комиссии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Костюкова |

Составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 08.02.06 «Строительство и эксплуатация городских путей сообщения», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ № 31 от 15 января 2018 г. и примерной основной образовательной программой, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ № 49946.

Разработчик: Мухомодеев Е.З., преподаватель ГПОУ ТО «Тульский государственный коммунально-строительный техникум»

Рецензент: Родимушкин С.П., преподаватель-организатор ОБЖ ГПОУ ТО «Тульский государственный технологический колледж»

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
 | **4** |
| 1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
 | **6** |
| 1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
 | **15** |
| 1. **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
 | **17** |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ**

**ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 08.02.06 «Строительство и эксплуатация городских путей сообщения», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 15 января 2018 г. № 31, зарегистрированным в Министерстве юстиции Российской Федерации 06 февраля 2018 года, регистрационный № 49946, входящим в укрупнённую группу 08.00.00 Техника и технологии строительства.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к профессиональному циклу.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.06 Строительство и эксплуатация городских путей сообщения. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 08, ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 8, ЛР 9, ЛР 10, ЛР 11, ЛР 12.

**1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код****ПК, ОК, ЛР** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 06ОК 08ЛР 1ЛР 2ЛР 4ЛР 5ЛР 6ЛР 7ЛР 8ЛР 9ЛР 10ЛР 11ЛР 12 | * организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим.
 | * принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
 |

Образовательная деятельность при освоении отдельных компонентов учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» организуется в форме практической подготовки.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объем часов** |
| **Объем образовательной программы**  | **72** |
| **Самостоятельная учебная нагрузка** | **2** |
| **Всего учебных занятий**  | **70** |
| **Всего реализуемых в форме практической подготовки:**  | **40** |
| в том числе: |
| теоретическое обучение | 48 |
| лабораторные работы | - |
| практические занятия | 20 |
| курсовая работа (проект) | - |
| **Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета** | **2** |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем****часов** | **Коды компетенций и личностных результатов,****формированию которых** **способствует элемент программы** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| **Раздел 1.**  | **Безопасность жизнедеятельности в профессиональной деятельности и в быту** | **13** |  |
| **Тема 1.1.****Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту** | **Содержание учебного материала** | **6** | ОК 01, ОК 10ЛР 1ЛР 3ЛР 5ЛР 8ЛР 9 |
| Основные виды потенциальных опасностей. (в форме практической подготовки)Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту.Защита от опасностей производственной и бытовой среды.(в форме практической подготовки)Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения. | 4 |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **2** |
| **1.** Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту (в форме практической подготовки) |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Работа с учебной литературой |  |  |
| **Тема 1.2.****Пожарная безопасность** | **Содержание учебного материала** | **7** | ОК01, ОК 09,ОК 10ЛР 1ЛР 3ЛР 5ЛР 8ЛР 9 |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.Первичные средства пожаротушения, правила их применения. (в форме практической подготовки)Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. (в форме практической подготовки) | 4 |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **2** |
| Применение первичных средств пожаротушения |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Работа с учебной литературой | 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Раздел 2.** | **Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях** | **15** |  |
| **Тема 2.1.****Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени** | **Содержание учебного материала** | **6** | ОК 01, ОК 09,ОК 10ЛР 1ЛР 3ЛР 5ЛР 8ЛР 9 |
| Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. (в форме практической подготовки)Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения.Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения.Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения. (в форме практической подготовки) | 4 |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **2** |
| Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. (в форме практической подготовки) |  |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Работа с учебной литературой |  |  |
| **Тема 2.2.****Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций** | **Содержание учебного материала** | **9** | ОК 01, ОК 02, ОК 09, ОК 10ЛР 1ЛР 3ЛР 5ЛР 8ЛР 9 |
| Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях.Средства индивидуальной защиты. (в форме практической подготовки)Средства коллективной защиты. (в форме практической подготовки)Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. (в форме практической подготовки)Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. (в форме практической подготовки)Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия. | 4 |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **4** |
| Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. |  |
| Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. (в форме практической подготовки) |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Работа с учебной литературой | 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Раздел 3.**  | **Основы военной службы (для юношей)** | **26** |  |
| **Тема 3.1.****Основы обороны государства** | **Содержание учебного материала**  | **11** | ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 09,ОК 10ЛР 1ЛР 3ЛР 5ЛР 8ЛР 9 |
| Основы обороны государства.Национальные интересы и национальная безопасность Российской федерации.Военная безопасность и принципы ее обеспечения.Правовое регулирование в области обороны государства.Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. (в форме практической подготовки)Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. (в форме практической подготовки) | 10 |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | - |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Работа с учебной литературой | 1 |  |
| **Тема 3.2.****Основы военной службы**  | **Содержание учебного материала** | **15** | ОК 01, ОК 02, ОК 40, ОК 05, ОК 06, ОК 09,ОК 10ЛР 1ЛР 3ЛР 5ЛР 8ЛР 9 |
| Правовые основы военной службы.Основные понятия о воинской обязанности.Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе.Организация медицинского освидетельствования.Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.Прохождение воинской службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту.Права и обязанности военнослужащих. (в форме практической подготовки)Общевоинские **у**ставы Вооруженных сил Российской Федерации.Военная присяга. Воинская дисциплина и ответственность.Альтернативная гражданская служба(в форме практической подготовки)Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.Патриотическое воспитание.Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности. Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью. | 10 |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **4** |
|  |  |
| Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки. (в форме практической подготовки) |  |
| Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. (в форме практической подготовки) |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Работа с учебной литературой | 1 |
| **Раздел 4.**  | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**  | **17** |  |
| **Тема 4.1.****Порядок и правила оказания первой медицинской помощи** | **Содержание учебного материала** | **20** | ОК 01, ОК 02, ОК 08, ОК 09,ОК 10ЛР 1ЛР 3ЛР 5ЛР 8ЛР 9 |
| Правовые основы оказания первой медицинской помощи. (в форме практической подготовки)Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.Основы анатомии и физиологи.Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.Основы лекарственной терапииТравматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.Закрытые повреждения.Транспортная иммобилизацияОткрытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран.Основы ухода за младенцем. | 12 |
| **Тематика практических занятий и лабораторных работ** | **6** |  |
| Отработка алгоритмов действий по оказанию первой медицинской помощи при кровотечении; при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. |  |
| Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»). |
| Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Работа с учебной литературой | 1 |
|  | **Дифференцированный зачет** | **2** |  |
| ***Итого*** | **70** |  |
| ***Промежуточная аттестация*** | **2** |  |
| ***Всего***  | **72** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности оснащен необходимым для реализации программы учебной дисциплины оборудованием:

***оборудованием:***

- посадочные места по количеству студентов;

- рабочее место преподавателя;

- комплект учебно-наглядных пособий:

- приборы дозиметрического контроля, газоизмерительные приборы;

- индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, самоспасатели;

- медицинские средства защиты, санитарная сумка;

- первичные средства пожаротушения (в т. ч. все виды огнетушителей).

***техническими средствами обучения:***

- компьютер с лицензионным программным обеспечением на рабочем месте преподавателя с выходом в Интернет;

- интерактивная доска /мультимедиа проектор.

***3.2. Информационное обеспечение реализации программы***

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

**3.2.1. Печатные издания**

1. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО. - М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 336 с.

2. Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО.- М.: Издательство Юрайт, 2017.- 430 с.

3. Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО. - М.: Издательство Юрайт, 2017. — 399 с.

4. Беляков Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для СПО. - М.: Издательство Юрайт, 2017. — 354 с.

**3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)**

1. http://theobg.by.ru/index.htm – Нормативные документы, методические материалы по ОБЖ. Сайт Разумова В.Н.
2. http://0bj.ru/ – Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.
3. http://www.ampe.ru/web/guest/russian – Институт психологических проблем безопас-ности.
4. http://anty-crim.boxmail.biz – Искусство выживания.
5. http://www.goodlife.narod.ru – Все о пожарной безопасности.
6. http://www.0-1.ru –Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций.
7. http://www.hsea.ru – Первая медицинская помощь.

**3.2.3. Дополнительные источники**

1. Постановление Правительства РФ от 11.11,2006 г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
2. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999 г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
3. Справочная правовая система «Консультант плюс», «Гарант»
4. Федеральный закон от 21.12.1994 г. N 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
5. Федеральный закон от 10.01.2002 г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
6. Федеральный закон от 22.07.2008 г. № 123-Ф3 «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
7. Федеральный закон от 28.03.1998 г. № 53-Ф3 (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и воинской службе».
8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Формы и методы оценки** |
| *Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:** организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадавшим. | **«Отлично»** - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.**«Хорошо»** - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.**«Удовлетворительно»** - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.**«Неудовлетворительно»** - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки. | Устный опросТестированиеВыполнение индивидуальных заданий различной сложностиОценка ответов в ходе эвристической беседы, тестированиеОценка выполнения практического задания (работы)Наблюдение в ходе решения задач.Контрольная работа |
| *Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:** принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
* способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |