Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: ФИО: Мишкина Л. В.

Должность: директор Дата подписания: 03.02.2024 10:49:33

Уникальный программный ключ:

Государственное профессиональное образовательное учреждение

Тульской области

8816e64d7bbb2e4cb90358045a91cd7fed713c59 «Тульский колледж строительства и отраслевых технологий»

(ГПОУ ТО «ТКСиОТ»)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Председатель цикловой методической комиссии профессий и специальностей социальноэкономического профиля

М.А. Морозова « 30 » июня 2023 год

ОП.06 Безопасность Рабочая учебной программа дисциплины разработана жизнедеятельности на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по профессии 262019.03 Портной, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02 августа 2013 года №770 (регистрационный номер 29655 от 20 августа 2013 года Министерства юстиции Российской Федерации).

Организация-разработчик: государственное профессиональное образовательное учреждение Тульской области «Тульский колледж строительства и отраслевых технологий» (далее – ГПОУ ТО «ТКСиОТ»).

Разработчик:

Ахаладзе Олег Вахтангович, преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности ГПОУ ТО «ТКСиОТ».

	Рассмотрена	И	одобрена	цикловой	методической	комиссией	профессий	И
спец	иальностей		социальн	ю-экономи	ческого	профиля,	протоко	οл
$N_{\underline{0}}$	OT		2023 года	l .				

СОДЕРЖАНИЕ

1	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТ
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ
4	ДИСЦИПЛИНЫКОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ЛИСПИПЛИНЫ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 29.01.07 Портной

Учебная дисциплина ОП.06 Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС СПО по профессии 29.01.07 Портной. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций (далее – ОК и ПК):

ОК 01.Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02.Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03.Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05.Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06.Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

- ПК1.1.Проверять наличие деталей кроя в соответствии с эскизом.
- ПК1.2.Определять свойства и качество материалов для изделий различных ассортиментных групп.
- ПК1.3.Обслуживать швейное оборудование и оборудование для влажно-тепловой обработки узлов и изделий.
- ПК1.4.Выполнять поэтапную обработку швейных изделий различного ассортимента на машинах или вручную с разделением труда и индивидуально.
- ПК1.5.Формировать объемную форму полуфабриката изделия с использованием оборудования для влажно-тепловой обработки.
 - ПК1.6.Соблюдать правила безопасности труда.
 - ПК1.7.Пользоваться технической, технологической и нормативной документацией.
 - ПК2.1.Выполнять поузловой контроль качества швейного изделия.
 - ПК2.2.Определять причины возникновения дефектов при изготовлении изделий.
 - ПК2.3.Предупреждать и устранять дефекты швейной обработки.
 - ПКЗ.1.Выявлять область и вид ремонта.
 - ПКЗ.2.Подбирать материалы для ремонта.
- ПКЗ.З.Выполнять технологические операции по ремонту швейных изделий на оборудовании и вручную (мелкий и средний).
 - ПКЗ.4.Соблюдать правила безопасности труда.

1.2 Результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК, ПК Умения	Знания
ОК 01 ОК 02 мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и трудовом коллективе; - оказывать первую помощь пострадавшим.	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов		
Объем учебной программы	36		
в том числе:			
лекции	31		
практические занятия	2		
контрольные работы	2		
самостоятельная работа			
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1		

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Правовые	организационные и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	3	
	Содержание учебного материала		OK 01; OK 02;
Тема 1.1. Правовые и нормативно- технические основы безопасности	 Основные понятия и их определения, задачи и предмет изучения безопасности жизнедеятельности (БЖД). Теоретические основы БЖД. БЖД как наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой и окружающей средой. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы ФЗ «О защите населения и территории от 	3	OK 03; OK 04; OK 05; OK 06; OK 07; ПК 1.1-1.7;
жизнедеятельности	чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Практические занятия		ПК 2.1-2.3; ПК 3.1-3.4
	Контрольная работа	_	
	Самостоятельная работа. Изучение: 1) ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; 2) Комплекса стандартов «БЧС»	-	
Раздел 2. Правовые	организационные и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	6	OK 01; OK 02;
	Содержание учебного материала		OK 03; OK 04;
Тема 2.1. Общие сведения о чрезвычайных	1 Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Характеристика чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций.	3	OK 05; OK 06; OK 07; ПК 1.1-1.7;
ситуациях, их классификация	2 Классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации военного времени и их последствия для человека, производственной и бытовой среды.		ПК 2.1-2.3; ПК 3.1-3.4
Тема 2.2.	Содержание учебного материала		111(5.1 5.1

Организация и	1 Основы защиты населения в чрезвычайных ситуациях. Основные принципы и способы	2	
проведение	защиты населения.		
мероприятий по	2 Мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериальной		
защите работающих	защиты. Меры по защите персонала.		 -
и населения	Практические занятия	-	
от негативных	Контрольная работа	1	
воздействий	Самостоятельная работа.		
чрезвычайных	1. Составление реферативного сообщения по теме «Протекание чрезвычайной ситуации на		
ситуаций	производстве продовольственных товаров, на транспорте, электростанциях, при		
	транспортировке, хранении и эксплуатации различной продукции и их последствия для		
	человека, производственной и бытовой среды» (индивидуальные задания по каждой		
	чрезвычайной ситуации).		
	2. Составление таблицы «Травмирующие и вредные факторы технических систем и бытовой		
	среды при возникновении чрезвычайной ситуации» (индивидуальные задания).		
	3. Составление прогноза «Что будет, если?» (индивидуальные задания)		
Раздел 3.	Устойчивость функционирования объектов экономики, оценка и критерии	7	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала		OK 01; OK 02;
Методы и средства	1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития	3	ОК 03; ОК 04;
повышения			OK 05; OK 06;
устойчивости			OK 07;
функционирования	2 Оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в		<u> </u>
объектов	том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной		ПК 1.1-1.7;
экономики	безопасности России. Методы и средства повышения устойчивости функционирования		ПК 2.1-2.3;
	бытовых и технических объектов.		ПК 3.1-3.4
Тема 3.2.	Содержание учебного материала		1
Основные виды	1 Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту,	3	
потенциальных	принципы снижения вероятности их реализации.		
опасностей	2 Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов.		
	Чрезвычайные ситуации, характерные для системы ЖКХ.		
	Практические занятия		1
	Контрольная работа	1	1
	Самостоятельная работа.		
	Составление презентаций по темам: «Оценка последствий при техногенных чрезвычайных		
	ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как		

	серьезной угрозе национальной безопасности России»		
	3		
Тема 4.1. Содержание учебного материала			OK 01; OK 02;
История создания, организационная структура и реформа	Істория создания, организационная структура и 1 Национальные интересы и национальная безопасность России. Военная доктрина РФ. Приоритетное направление обеспечения военной безопасности РФ. Организационная структура и предназначение Вооруженных сил. Реформа Вооруженных сил России на		OK 03; OK 04; OK 05; OK 06; OK 07;
Вооруженных сил	Практические занятия	-	ПК 1.1-1.7;
России	Контрольная работа	1	ПК 2.1-2.3;
	Самостоятельная работа. Подготовка реферативных сообщений по темам: «Организация вооруженных сил Московского государства в XIV – XV веках», «Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, её особенности», «Военные реформы в России в половине XIX века, создание массовой армии».		ПК 3.1-3.4
	здел 5. Военная служба – вид федеральной государственной службы	8	
Тема 5.1.	Содержание учебного материала		OK 01; OK 02;
Воинская обязанность	 Основы военной службы и обороны государства. Правовые основы военной службы. Определение воинской обязанности, ее содержание. Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в 	3	OK 03; OK 04; OK 05; OK 06; OK 07;
	добровольном порядке. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.		ПК 1.1-1.7; ПК 2.1-2.3;
Тема 5.2.	Содержание учебного материала		ПК 2.1-2.3,
Виды вооружения, военной техники и	1 Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений СПО.	5	11K 3.1-3.4
специального	Практические занятия	-	
снаряжения	Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа. Составление реферативных сообщений и презентаций по темам: «Виды и рода войск Вооруженных сил России», «Боевые традиции вооруженных сил РФ»		
	Раздел 6. Оказание первой помощи	8	
Тема 6.1.	Содержание учебного материала		
Основы 1 Общие требования к правилам оказания первой медицинской помощи. Первой		6	OK 01; OK 02;
медицинских знаний и оказание первой	медицинской помощи при отравлениях медикаментами, алкоголем, никотином, препаратами бытовой химии и угарным газом, отморожениях, тепловом и солнечном		OK 03; OK 04;

помощи	ударе, при поражениях электротоком, при массовых поражениях		OK 05; OK 06;
	Практические занятия	2	ОК 07;
	Контрольная работа	-	ПК 1.1-1.7;
	Самостоятельная работа.		ПК 2.1-2.3;
	Составить алгоритмы оказания первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах,		ПК 3.1-3.4
	ожогах, отморожениях, отравлениях		11K J.1-J. 4
Промежуточная аттестация в форме экзамена дифференцированного зачета			
	Всего	36	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Наименование и характеристика учебной аудитории, перечень оборудования и технических средств обучения

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по числу обучающихся;
- учебно-практическое оборудование: тренажер Максим для проведения сердечно-легочной реанимации, индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения, аптечка первой помощи, санитарная сумка;
 - наглядные пособия: таблицы по темам;
- программное обеспечение (MSOffice, Консультант Плюс, учебные фильмы, презентации, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для обучающихся, раздаточные материалы);
 - классная доска.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

Бондин В.И., Семехин Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования – М.:ИНФРА-М, Академцентр, 2018. – 349 с.

Латчук В. Н. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс [Текст] : учебник для учащихся 10 класса / В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов и др. – М. : Дрофа; ДИК, 2019. - 320 с.

Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс [Текст] : учебник для учащихся 11 класса / В. В. Марков, В. Н. Латчук, С. К. Миронов и др. – М. : Дрофа; ДИК, 2019. - 228 с.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс [Текст] : учебник для учащихся 10 класса / А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, В. А. Васнев. — М. : Просвещение, 2018.-161 с.

Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс [Текст]: учебник для учащихся 11 класса / А. Т. Смирнов, М. П. Фролов, Е. Н. Литвинов. – М.: ООО Фирма «Издательство АСТ», 2018. – 320 с.

Ястребов Γ . С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Текст] : учебное пособие для студентов образовательных учреждений среднего профессионального образования / Γ . Я. Ястребов; под редакцией Б. В. Карабухина. Изд. 3–е. – Ростов н / Π : Феникс, 2018. – 397 с.

Бондаренко В. Л., Грачев В. А., Денисова И. А., Гутенев В. В., Грачев В.А. и др. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / под редакцией В.В. Денисова. — 2-е изд. — М.: Мар Т, 2019.

Бубнов В., Бубнова Н. Атлас добровольного спасателя. Первая помощь на месте происшествия, 2019.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2019.

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. проф. образования /Ю.Г. Сапронов. — М.: Издательский центр «Академия», 2020.

3.2.2 Электронные издания (электронные ресурсы)

Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ΓO http://go-oborona.narod.ru.

Официальный сайт МЧС России: http://www.mchs.gov.ru.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения Методы оценки Знает: Перечень знаний, осваиваемых в Проверка выполнения рамках дисциплины: принципы обеспечения домашнего задания, - принципы обеспечения устойчивости устойчивости объектов опенка результатов объектов экономики, прогнозирования экономики, прогнозирования тестирования, развития событий и оценки развития событий индивидуальный опрос оценки последствий при техногенных последствий при чрезвычайных ситуациях и стихийных чрезвычайных техногенных явлениях, в том числе в условиях стихийных ситуациях И противодействия терроризму явлениях, в том числе в серьезной национальной условиях противодействия угрозе безопасности России: терроризму как серьезной основные вилы потенциальных угрозе национальной безопасности России; опасностей профессиональной деятельности быту, принципы основные И вилы снижения вероятности их реализации; потенциальных опасностей в - задачи и основные мероприятия профессиональной гражданской обороны; деятельности быту, способы защиты населения принципы снижения оружия массового поражения; вероятности их реализации; - меры пожарной безопасности и задачи основные И правила безопасного поведения при мероприятия гражданской пожарах; обороны; - способы защиты населения - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. оружия массового Перечень умений, поражения; осваиваемых в рамках дисциплины: пожарной меры организовывать безопасности И проводить И правила мероприятия по защите работающих и безопасного поведения при населения от негативных воздействий пожарах; чрезвычайных ситуаций; - порядок и правила оказания - предпринимать профилактические первой помоши меры для снижения уровня опасностей пострадавшим. различного вида и их последствий в Умеет: профессиональной деятельности организовывать И быту; проводить мероприятия ПО работающих защите использовать средства индивидуальной коллективной населения ОТ негативных И защиты массового воздействий чрезвычайных ОТ оружия поражения; ситуаций; - применять первичные предпринимать средства профилактические меры для пожаротушения; - владеть способами бесконфликтного снижения уровня опасностей обшения саморегуляции вида различного И их повседневной деятельности последствий В профессиональной трудовом коллективе; деятельности и быту; оказывать первую помошь пострадавшим. использовать средства индивидуальной И

коллективной

защиты

от

оружия массового	
поражения;	
- применять первичные	
средства пожаротушения;	
- владеть способами	
бесконфликтного общения и	
саморегуляции в	
повседневной деятельности и	
трудовом коллективе;	
- оказывать первую помощь	
пострадавшим.	