Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мишкина Л.В.
Должность: директор
Дата подписания: 11.12.2023 19:42:02
Уникальный программный ключ:
8816e64d7bbb2e4cb90358045a91cd7fed713c59

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 10 января 2018 г. № 2, зарегистрированным в Минюсте России 26.01.2018 г., регистрационный номер № 49797, входящей в состав укрупненной группы специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства.

Образовательная деятельность при освоении отдельных компонентов учебной дисциплины «Физическая культура» организуется в форме практической подготовки.

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура» принадлежит к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 8 ПК 3.5 ЛР 1-12 ЛР 15	- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных	- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности при выполнении строительно-монтажных работ, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов;

	работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов	- средства профилактики перенапряжения

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (из учебного плана)	**192**
Самостоятельная учебная нагрузка (из учебного плана)	**24**
Всего учебных занятий (из учебного плана)	**168**
Всего реализуемых в форме практической подготовки	**-**
в том числе:	
теоретическое обучение	**-**
лабораторные работы (если предусмотрено)	**-**
практические занятия (если предусмотрено)	156
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	
Промежуточная аттестация в 3, 4, 5, 6, 7 семестре проводится в форме зачёта, в 8 семестре в форме дифференцированного зачёта	12