

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мишкина Л. В.
Должность: директор
Дата подписания: 19.10.2022 09:50:33
Уникальный программный ключ:
8816e64d7bbb24d180358045e91cd76e4717c58

Министерство образования Тульской области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ СТРОИТЕЛЬСТВА И ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Утверждаю:
Директор «ТКСиОТ»

Л.В. Мишкина

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Кузница чемпионов»
на 2022-2023 г.

| № | Название мероприятия | Время проведения | Место проведения | Ответственный |
|----|---|--------------------|-------------------------|------------------|
| 1. | Составление плана работы спортивного клуба | июнь | Спортивный зал | Руководитель ССК |
| 2. | Первенство колледжа по легкой атлетике | сентябрь | Стадион | Преподаватель ФК |
| 3. | Организация работы спортивных секций в | до 15.09.22 | Каб. | Руководитель ССК |
| 4. | Первенство колледжа по футболу | сентябрь - октябрь | Стадион | Преподаватель ФК |
| 5. | Всероссийский день бега «Кросс Нации». | сентябрь | ЦПК и О имени Белоусова | Руководитель ССК |
| 6. | Спортивно -массовое мероприятие среди обучающихся «Спорт вместо наркотиков» | сентябрь | г.Тула | Руководитель ССК |
| 7. | Легкоатлетический кросс | октябрь | Стадион | Преподаватель ФК |
| 8. | Соревнования по мини- футболу среди средне специальных учебных | октябрь | Стадион | Преподаватель ФК |

| | | | | |
|-----|---------------------------------------|----------------|----------------|---------------------|
| | заведений | | | |
| 9. | Мини турнир по настольному теннису | октябрь | Спортивный зал | Преподаватели ФК |
| 10. | Большой турнир по настольному теннису | Ноябрь-декабрь | Спортивный зал | Преподаватели ФК |

Министерство образования Тульской области
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛЬСКИЙ КОЛЛЕДЖ СТРОИТЕЛЬСТВА И ОТРАСЛЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
Спортивного студенческого клуба «Кузница чемпионов»
ГПОУ «Тульский колледж строительства и отраслевых технологий»
2022-2023 учебный год

Цели и задачи студенческого спортивного клуба:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия «физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, развитию студенческого самоуправления;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных команд колледжа в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья и с ограниченными возможностями здоровья.
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровье обучающихся, социальной активности обучающихся колледжа, посредством занятий физической культуры и спортом;
- пропаганда в колледже, основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в техникуме.

| № п\п | Наименование мероприятий | Дата проведения | Ответственный |
|----------------------------------|---|-----------------|---|
| 1. Организационная работа | | | |
| 1 | Провести выборы: - Совета ССК колледжа | сентябрь | Кураторы, руководитель ССК колледжа |
| 2 | Планирование физкультурно-массовых мероприятий на текущий год | сентябрь | Руководитель ССК колледжа |
| 3 | Работа спортивных секций с учетом занятости спортивных залов | В течение года | Руководитель ССК колледжа |

| 2. Учебно-методическая работа | | | |
|--|---|----------------|---|
| 1 | Проведения мониторинга состояния здоровья и физического развития обучающихся | В течение года | Преподаватели физической культуры |
| 2 | Отчет о проведении спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Преподаватели физической культуры |
| 3 | Информация о занятости обучающихся в спортивных секциях | В течение года | Руководитель ССК колледжа |
| 4 | Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся | В течение года | Зам. директора по ВР, руководитель ССК колледжа, социальный педагог |
| 3. Организация урочной деятельности по физической культуре | | | |
| 1 | Планирование и проведение уроков физической культуры | В течение года | Преподаватели физической культуры |
| 2 | Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня: - физкультурные минутки, паузы на уроках; - подвижные перемены; | В течение года | Преподаватели физической культуры, кураторы |
| 3 | Планирование и организация работы специальных медицинских групп | Сентябрь | Руководитель физвоспитания |
| 4. Спортивно-массовая работа по формированию здорового образа жизни | | | |
| 1 | Организация работы спортивных секций | Сентябрь | Зам. директора по ВР, руководитель ССК колледжа |
| 2 | Организация встреч со звездами спорта | В течении года | Зам. директора по ВР, руководитель ССК колледжа |
| 3 | Организация традиционных состязаний: - Веселые старты «Куратор и я - спортивная семья!»; - «А, ну-ка, парни!»; | В течение года | Преподаватели физической культуры, кураторы |
| 4 | Проведение работы по привлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом | В течение года | Кураторы, преподаватели физической культуры |
| 5 | Планирование и проведение Спартакиады колледжа по видам спорта: волейбол, баскетбол, мини-футбол, шашки, настольный теннис | В течение года | Преподаватели физической культуры |
| 6 | Участие в Спартакиаде ПОО РИ по видам спорта | В течение года | Преподаватели физической культуры |

| | | | |
|---|---|----------------|--|
| 7 | Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно-массовых мероприятий | В течение года | Зам. директора по ВР, руководитель физвоспитания и |
| 8 | Организация и проведение товарищеских встреч по видам спорта с другими учебными заведениями | В течение года | Руководитель ССК колледжа, Преподаватели физической |

5. Медицинская профилактика и гигиенические требования к условиям обучения физической культурой

| | | | |
|---|--|----------------|---|
| 1 | Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся | В течение года | Преподаватели физической культуры |
| 2 | Информация о состоянии здоровья обучающихся распределение по группам здоровья, оформление листка здоровья в журналах групп | В течение года | Кураторы, преподаватели физической культуры |
| 3 | Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся | В течение года | Преподаватели физической культуры, |