

СОГЛАСОВАНО

Документ подписан и оформленной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Мишкина Л.В.

Председатель профкома

Должность: директор

Дата подписи: 20.06.2021 г.

Имя и фамилия: Мишина Лариса Борзых

Уникальный программный ключ:

8816e64d7bfb2e4cb9035804a91cd72023c59

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГПОУ ТО «ТКСиОТ»

Л.В. Мишина

«22» июл 2023 г.

ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ

ИОТ-40-2023

1 Общие требования охраны труда.

1.1. К самостоятельной работе в качестве операторов ПЭВМ, занятых в связи с их производственной деятельностью эксплуатацией персональных компьютеров и ВДТ (далее операторы) допускаются сотрудники, достигшие 18 лет, прошедшие:

- диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. N 302н и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- вводный инструктаж по охране труда, при приеме на работу;
- первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- обязательное обучение и присвоение 1 группы по электробезопасности для неэлектротехнического персонала, выполняющего работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током;

1.2. Повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте проводиться руководителем подразделения один раз в полгода.

1.3. Периодические осмотры проводятся на основании поименных списков, с указанием вредных (опасных) производственных факторов, а также вида работы в соответствии с Перечнем работ приведенных в Приказе Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н.

1.9. Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы:

- углекислотными или порошковыми огнетушителями и первичными средствами пожаротушения;
- аптечкой для оказания первой помощи;
- защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации;
- не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ.

1.10. Не допускается эксплуатация ПЭВМ, не имеющих санитарно-эпидемиологического заключения.

1.11. Рабочие места с ПЭВМ при выполнении творческой работы, требующей значительного умственного напряжения или высокой концентрации внимания, рекомендуется изолировать друг от друга перегородками высотой 1,5 - 2,0 м.

2 Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть рабочую одежду, если это предусмотрено.

2.2. Подготовить рабочее место к работе, убрать посторонние предметы.

2.3. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в отсутствии встречного светового потока. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа должна быть 300 - 500 лк. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. Освещенность поверхности экрана не должна быть более 300 лк.

2.4. Убедиться в наличии и исправности защитного заземления (если оно предусмотрено техническими характеристиками).

- 2.7. Проверить правильность установки стола и всего оборудования.
- 2.8. Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 – 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- 2.9. Высота рабочей поверхности стола для взрослых пользователей должна регулироваться в пределах 680 - 800 мм.
- 2.10. Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю.
- 2.9. Произвести визуальный осмотр ПК, убедиться в исправности электророзеток, штепсельных вилок, питающих электрошинуров.
- 2.10. Включить ПК в сеть 220 В, при этом штепсельную вилку держать за корпус, а не запровод, в следующей последовательности:
 - включить блок питания;
 - включить системный блок;
 - включить периферийные устройства: принтер, монитор, сканер.

2.11. Оператору запрещается приступать к работе в случае:

- отсутствия на ВДТ гигиенического сертификата;
- отсутствия защитного заземления ПК, ВДТ (если это предусмотрено техническими характеристиками);
- отсутствия в рабочем помещении аптечки для оказания первой помощи и углекислотного или порошкового огнетушителя;
- нарушения гигиенических норм размещения ПК, ВДТ.

2.12. Проверить расстояние от глаз пользователя до экрана видеомонитора.

2.13. Для уменьшения воздействия вредных факторов рекомендуется подготовить рабочее место так, чтобы исключить неудобные позы.

3 Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая ему была поручена.
- 3.2. Внешнее устройство «мышь» применять только при наличии коврика.
- 3.3. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
- 3.4. Во время работы быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.
- 3.5. Рабочее место должно быть оборудовано так, чтобы исключать неудобные позы и длительные статические напряжения тела.
- 3.6. При работе на ПК должна быть исключена возможность одновременного прикосновения к оборудованию и к частям помещения или оборудования, имеющим соединение с землей (радиаторы батарей, металлоконструкции).

Разработал:

Специалист по ОТ

А.Г. Стукалова

Согласовано:

Начальник службы комплексной безопасности С.Н. Дмитриев