Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

# ФИО: МИДИКИТЕ АСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФК.00 Дата подписания: 16.03.2022 11:52:35 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Уника Дн 1 Областв программы

\*\*816e64d7bbb2\*\*рабочая программа учебной дисциплины ФК.00 Физическая культура является частью основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования - программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 43.01.02 Парикмахер.

**1.2.** Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в раздел ФК.00 Физическая культура.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен:

#### уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

#### знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

основы здорового образа жизни.

### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 80 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 40 часов; самостоятельной работы обучающегося 40 часов.