Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Мишкина Л. В.
Должность: директор
Дата подписания: 01.09.2025
Уникальный программный ключ:
8816e64d7bbb2e4cb90358045a91cd7fed713c59

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 21.02.05 «Земельно-имущественные отношения» укрупненной группы направлений подготовки и специальностей 21.00.00 «Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия»», утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от «12» мая 2014 г. №486.

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина входит в цикл общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 02 ОК 03 ОК 06 ОК 10 ЛР 1- 15	- организовывать работу коллектива и команды,взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; - пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности	- психологические основы деятельности коллектива, - психологические особенности личности; - основы проектной деятельности - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности, - средства профилактики перенапряжения

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

- максимальной учебной нагрузки студента 236 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 118 часов;
- самостоятельной работы студента 118 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (из учебного плана)	**236**
Самостоятельная учебная нагрузка (из учебного плана)	**118**
Всего учебных занятий (из учебного плана)	**118**
Всего реализуемых в форме практической подготовки	**-**
в том числе:	
теоретическое обучение	**-**
лабораторные работы (если предусмотрено)	**-**
практические занятия (если предусмотрено)	**112**
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Промежуточная аттестация проводится в форме зачета в 3, 4 семестре и в форме дифференцированного зачета в 5 семестре	**6**